

Annexe 2 : Echelle UPDRS (FAHN et ELTON, 1987)
UNIFIED PARKINSON'S DISEASE RATING SCALE
D = droit ; G = gauche

FORMES CLINIQUES : AH = AKINETO-HYPERTONIQUE ; M = MIXTE ; T = TREMBLANTE

NOM :		Date :		UPDRS =	
Année de naissance :		stable : Oui Non		prédominance : D – G – AH – M – T	
Début de maladie :		début de traitement :		cocher : <input type="checkbox"/> seul <input type="checkbox"/> conjoint <input type="checkbox"/> enfant <input type="checkbox"/> autre	
I) Etat mental, comportemental, thymique				IV) Complications du traitement	
1. affaiblissement intellectuel				32. durée	
2. troubles de la pensée				33. incapacité	
3. dépression				34. dyskinésies douloureuses	
4. motivation-initiative				35. dyskinésies matinale précoce	
II) activités dans la vie quotidienne				B – FLUCTUATIONS CLINIQUES	
5. parole				36. périodes off prédictives	
6. salivation				37. périodes off non prédictives	
7. déglutition				38. périodes off brutales	
8. écriture				39. proportion de off	
9. s'alimenter				C – AUTRES COMPLICATIONS	
10. habillage				40. anorexie, nausées, vomissements	
11. hygiène				41. insomnies, somnolence	
12. se retourner dans le lit				42. hypotension orthostatique	
13. chutes non liées au piétinement				Stades de HOEHN et YAHR	
14. piétinement				Stades : 0 – 1 – 1,5 – 2 – 2,5 – 3 – 4 – 5	
15. marche				AVQ – SCHWAB et ENGLAND	
16. tremblement				100% - totalement indépendant	
17. douleurs				90% - indépendant mais plus lent	
III) examen moteur				80% - indépendant conscient de sa lenteur	
18. parole				70% - pas tout à fait indépendant (3 à 4 fois + lent)	
19. expression faciale				60% - partiellement dépendant	
20. tremblement de repos				50% - aidé dans 50% des activités	
21. tremblement d'action				40% - très dépendant	
22. rigidité				30% - peu d'activités effectuées seul	
23. tapotement des doigts				20% - ne fait rien seul – aidé légèrement	
24. mouvements des mains				10% - alité – totalement dépendant	
25. mouvements alternatifs				0% : alité – troubles végétatifs	
26. agilité de la jambe					
27. se lever d'une chaise					
28. posture					
29. stabilité posturale					
30. démarche					
31. bradykinésie					